

1. กลุ่มไม่ป่วย

ผลลัพธ์ของกระบวนการสุศึกษาในการรณรงค์ให้นักเรียนกลุ่มเสี่ยงใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ เพื่อป้องกันโรคซิฟิลิส มีรายละเอียดดังนี้

1.1 ผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ตารางเปรียบเทียบพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย
ก่อนและหลังผ่านกระบวนการสุศึกษาของนักเรียนกลุ่มเสี่ยง

พฤติกรรม	ร้อยละของการปฏิบัติที่ถูกต้อง		ผลต่าง
	ก่อน	หลัง	
1. สวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง เมื่อมีเพศสัมพันธ์	10.2	51.04	40.84
2. มีเพศสัมพันธ์กับคน แปลกหน้า หรือเพศสัมพันธ์ แบบคืนเดียว (One night stand)	0.0	0.0	0
3. ใช้ Sex toy ร่วมกับผู้อื่น	0.0	0.0	0
4. ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น	0.0	0.0	0
5. สัมผัสบาดแผลของผู้อื่น	0.0	0.0	0
6. มีคู่นอนมากกว่า 1 คน	0.0	0.0	0

สรุปผล

หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมสุศึกษานักเรียนกลุ่มเสี่ยงปฏิบัติพฤติกรรมสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

1.2 ผลลัพธ์ด้านภาวะสุขภาพ

ตารางเปรียบเทียบจำนวนผู้ติดเชื้อซิฟิลิสรายใหม่
ก่อนและหลังผ่านกระบวนการสุศึกษา ในช่วงเวลาเดียวกัน

หัวข้อ	ก่อน ต.ค. 66 - พ.ค. 67	หลัง ต.ค. 67 - พ.ค. 68	ผลต่าง
จำนวนผู้ติดเชื้อซิฟิลิสรายใหม่	15	11	4

สรุปผล

หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมสุศึกษามีจำนวนผู้ติดเชื้อซิฟิลิสรายใหม่ลดลง เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน
ของปีที่ผ่านมา

2. กลุ่มป่วย

ผลลัพธ์ของกระบวนการสุศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่คลินิกโรคไม่ติดต่อ รพ.ยางชุมน้อย ปี 2568 มีรายละเอียดดังนี้

2.1 ผลลัพธ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพ

ตารางเปรียบเทียบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ 2028 ก่อน - หลัง เข้าร่วมโปรแกรมสุศึกษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่คลินิกโรคไม่ติดต่อ รพ.ยางชุมน้อย ปี 2568 (n = 100)

พฤติกรรม 2028	ร้อยละของการปฏิบัติที่ถูกต้อง		ผลต่าง
	ก่อน	หลัง	
การบริโภคอาหาร	65.46	85.41	19.95
การออกกำลังกาย	86.0	86.0	0.0
การสูบบุหรี่	90.0	90.0	0.0
การดื่มสุรา	88.0	90.0	2.0
การนอนหลับพักผ่อน	99.0	100.0	1.0

จากตารางข้อมูลพฤติกรรม 2028 ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมโปรแกรมสุศึกษาพบว่าหลังเข้าร่วมโปรแกรมฯผู้ป่วยมีพฤติกรรมบริโภคอาหารที่ถูกต้องเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 65.46 เป็นร้อยละ 85.41 สำหรับพฤติกรรมด้านการออกกำลังกายพบว่า ผู้ป่วยที่เข้าร่วมโปรแกรมฯมีพฤติกรรมออกกำลังกายในสัดส่วนเท่าเดิมคือร้อยละ 86.0 สำหรับพฤติกรรมดื่มสุราพบว่าการปฏิบัติที่ถูกต้องเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 88.0 เป็นร้อยละ 90.0 ขณะที่พฤติกรรมการสูบบุหรี่ยังคงมีสัดส่วนเท่ากับผลการสำรวจพฤติกรรมก่อนเข้าร่วมโปรแกรมสุศึกษาคือมีการปฏิบัติที่ถูกต้องร้อยละ 90.0 และพบว่าผู้ป่วยทุกคนได้นอนหลับพักผ่อน 6-8 ชั่วโมง/วัน ซึ่งเพิ่มขึ้นจากก่อนเข้าร่วมโปรแกรมสุศึกษาร้อยละ 1.0

1.2 ผลลัพธ์ด้านภาวะสุขภาพ

ตารางเปรียบเทียบผลการควบคุมระดับความดันโลหิต ก่อนและหลังผ่านกระบวนการสุศึกษา

จำนวนผู้ป่วยที่เข้าร่วมโปรแกรมทั้งหมด (n)	จำนวนผู้ป่วยที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม	จำนวนผู้ป่วยที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีขึ้น* หลังเข้าร่วมโปรแกรม
100	0	12

ที่มา : ข้อมูลจากโปรแกรม Himpro เดือนมิถุนายน 2568

* การควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีขึ้น ประเมินจากการเปลี่ยนกลุ่มสีของสติกเกอร์ที่ผู้ป่วยได้รับในวันที่มาตรวจและรับยาที่โรงพยาบาลยางชุมน้อยตามนัด ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมสุศึกษา

สรุปผล

หลังเสร็จสิ้นกระบวนการสุศึกษาพบว่า ผู้ป่วยที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ไม่ดี จำนวน 100 คน สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีขึ้นหลังเข้าร่วมโปรแกรมสุศึกษาจำนวน 12 คน จึงสรุปได้ว่าภาวะสุขภาพของผู้ป่วยดีขึ้นหลังผ่านกระบวนการสุศึกษา

3. ความพึงพอใจต่อการจัดกระบวนการสุศึกษา

ผลการประเมินความพึงพอใจต่อกระบวนการสุศึกษาปี 2568

กลุ่มไม่ป่วย 100 คน (n = 100)

หัวข้อ	ร้อยละความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การถ่ายทอดความรู้ของทีมสหวิชาชีพ	48.5	48.1	3.4	0	0
2. ความเหมาะสมของเนื้อหา/กิจกรรม	37.9	54.0	8.1	0	0
3. ความเหมาะสมของสื่อที่ใช้	44.7	44.7	0.0	0	0
4. ความเหมาะสมของสถานที่	42.2	56.2	5.6	0	0
5. บรรยากาศและการต้อนรับ	54.8	33.7	11.5	0	0

*** ความพึงพอใจเฉลี่ย คิดเป็นร้อยละ 84.01

ผลการประเมินความพึงพอใจต่อกระบวนการสุศึกษาปี 2568

กลุ่มป่วย 100 คน (n = 100)

หัวข้อ	ร้อยละความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. การถ่ายทอดความรู้ของทีมสหวิชาชีพ	37.5	57.1	5.4	0	0
2. ความเหมาะสมของเนื้อหา/กิจกรรม	28.6	62.5	7.1	1.8	0
3. ความเหมาะสมของสื่อที่ใช้	33.9	53.6	12.5	0	0
4. ความเหมาะสมของสถานที่	38.2	56.4	5.5	0	0
5. บรรยากาศและการต้อนรับ	12.7	58.2	25.5	3.6	0

*** ความพึงพอใจเฉลี่ย คิดเป็นร้อยละ 82.11